

PLANNING DES COURS ADEC DANSE – SAISON 2018/2019

Initiés = 3 à 4 années minimum de pratique pour intégrer le cours

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MODERN' JAZZ Isabelle ROUSSEAU			9h30/10h30 6/7 ans initiation danse 10h30/11h15 4/5 ans Eveil danse 11h15/12h15 8/10 ans		17h30/19h Salle polyvalente Champs des oiseaux 10/13 ans Initiés	
DANSE POP & JAZZ Séverine BUSNEL	17h45/19h 9/12 ans 19h/20h30 14 ans et + 20h30/22h Niveau inter/avancé					
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE Virginie DISSARD		17h/18h15 10/12 ans 18h15/19h30 12/14 ans 21h-22h30 Adultes et jeunes adultes Initiés Niveau Inter.		17h30/18h30 7/9 ans 20h/22h Niveau inter/avancé (ados/adultes)	17h/17h45 5/7 ans 17h45/19h15 13/16 ans	
BREAKDANCE Bouba COLORZ			13h30/14h30 9/11 ans 14h30/16h 12/14 ans		18h30/20h Ados /jeunes adultes Initiés 20h/21h30 Niveau avancé	
HIP HOP Sylvie EBOUE			16H/17H15 8/10ans 17H15/18h30 11/14 ans 18h30-19h45 Ados/Adulte			
CLAQUETTES Christophe GILLES Cours par niveau et non par âge ; toutes générations confondues pour une ambiance originale et toujours dynamique!					19h15/20h45 Niveau Débutant/Inter. Enfants,Ados,Adultes 20h45/22h15 Niveau avancé Enfants,Ados,Adultes	
DANSE ARABE CONTEMPORAINE/ DANSE ORIENTALE Lamia SAFIEDDINE						14H45/15h45 Niveau déb./ Inter. 15H45/17h Niveau Avancé
BARRE AU SOL BIEN ETRE Souplesse/Tonicité/ détente et Equilibre postural Virginie DISSARD		19h30-21h Tous niveaux Ados / Adultes		18h30/20h Tous niveaux Ados / Adultes		10h-11h30 Tous niveaux Ados/ Adultes