

PLANNING DES COURS ADEC DANSE – SAISON 2020/2021

Niveau Initié = 3 à 4 années minimum de pratique pour intégrer le cours

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MODERN'JAZZ Huyen MANOTTE			10h30/11h15 4/6 ans Eveil danse		17h30/19h 11/15 ans Niveau Initié	
	17h45/19h 11/14 ans		11h15/12h15 7/9 ans Initiation/début technique			
DANSE JAZZ & POP Séverine BUSNEL	19h/20h30 14 ans et +					
	20h30/22h Niveau inter/avancé					
DANSE MODERNE ET CONTEMPORAINE Virginie DISSARD		17h/17h45 7/9 ans		17h30/18h30 9/11 ans		Cf > Barre au sol*
		17h45/19h15 12/14 ans		18h30/20h 14 ans et + Niv.Inter.		
		20h45/22h15 Adultes et jeunes adultes Niveau Inter.		20h/22h Niveau inter/avancé (ados/adultes)		
BREAKDANCE Bouba COLORZ			13h30/14h30 9/11 ans		18h30/20h Ados /jeunes adultes Initiés	
			14h30/16h 12/14 ans		20h/21h30 Niveau avancé	
HIP HOP & STREET Sylvie EBOUE			16h/17h15 HIP HOP 8/10ans			
			17h15/18h30 HIP HOP 11/14 ans			
			18h30 /20h STREET JAZZ Ados/Adulte			
CLAQUETTES Christophe GILLES					19h15/20h45 Niveau Début./Inter. Enfants, Ados, Adultes	
Cours par niveau et non par âge ; toutes générations confondues pour une ambiance originale et toujours dynamique!					20h45/22h15 Niveau avancé Enfants, Ados, Adultes	
DANSE ARABE CONTEMPORAINE/ DANSE ORIENTALE Lamia SAFIEDDINE						14h30/15h45 Niveau déb./ Inter.
						15h45/17h Niveau Avancé
BARRE AU SOL* BIEN ETRE Souplesse/Tonicité/ détente et Equilibre postural		19h15/20h45 Tous niveaux Ados / Adultes				10h/11h30 Tous niveaux Ados/ Adultes
Virginie DISSARD						11h30/13h Tous niveaux Ados/ Adultes