

PLANNING ADEC DANSE SAISON 2021/2022	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>JAZZ/ MODERN'JAZZ Inspiration multi styles, créativité, technique, travail d'écoute et interprétation !</p> <p>Huyen MANOTTE</p> <p>Vendredi 17h30 : il est conseillé de suivre en + de ce cours, un cours avec apprentissage et échauffement technique (lundi 19h ou jeudi 18h30 ou mercredi si spécialité hip hop)</p>	<p>17H-17H45 7/11 ans Perfectionnement Bases techniques</p> <p>17h45/19h 9/12 ans</p> <p>19h/20h30 14 ans et +</p>		<p>10h30/11h15 4/6 ans Eveil danse</p> <p>11h15/12h15 6/8 ans Initiation danse</p>		<p>17h30/19h Ateliers Chorégraphiques Tous styles Niveau inter/avancé 14 ans et +</p> <p>19h-20h Adultes Niveau Débutant</p>	
<p>DANSE JAZZ Rythme, fluidité, amplitude et dynamisme !</p> <p>Séverine BUSNEL</p>	<p>20h30/22h Adultes Niveau inter/avancé</p>					
<p>DANSE MODERNE & CONTEMPORAINE</p> <p>Fluidité & Energie Musiques Variées. Technique & Chorégraphies Improvisations Interprétation</p> <p>Virginie DISSARD</p>		<p>17h/18h 5/7 ans</p> <p>18h/19h 7/10 ans</p> <p>20h45-22h15 Adultes Niveau Intermédiaire</p>		<p>17h15/18h30 10/13 ans</p> <p>18h30/20h 14 ans et +</p> <p>20h/22h Niveau inter/ avancé adultes & ados à partir de 16 ans</p>		
<p>BREAKDANCE</p> <p>Bouba COLORZ</p>			<p>13h30/14h30 9/11 ans</p> <p>14h30/16h 12/14 ans</p>		<p>20h/21h30 14 ans et + Inter/avancé</p>	
<p>HIP HOP Street Jazz 18h30</p> <p>Sylvie EBOUE</p>			<p>16H/17H15 8/10 ans</p> <p>17H15/18h30 11/14 ans</p> <p>18h30-20h00 Ados/Adulte</p>			
<p>CLAQUETTES</p> <p>Christophe GILLES</p> <p>Cours par niveau et non par âge ; toutes générations confondues pour une ambiance originale et toujours dynamique !</p>					<p>19h15/20h45 Niveau Débutant/Inter. Enfants,Ados,Adultes</p> <p>20h45/22h15 Niveau avancé Enfants,Ados,Adultes</p>	
<p>DANSE ARABE CONTEMPORAINE/ DANSE ORIENTALE</p> <p>Lamia SAFIEDDINE</p>						<p>14H30/15h45 Niveau déb./ Inter.</p> <p>15H45/17h Niveau Avancé</p>
<p>TONICITE & EQUILIBRE POSTURAL</p> <p>Etirements, Renforcement musculaire, Détente articulaire</p> <p>Objectif Bien être !</p> <p>Virginie DISSARD</p>		<p>19h15-20h45 Tous niveaux Ados / Adultes</p>				<p>10h-11h30 Tous niveaux Ados/ Adultes</p> <p>11h30/13h Tous niveaux Ados/ Adultes</p>

Les Cours ont lieu à l'Espace André Malraux / Marly-le-Roi (78160)