

PLANNING ADEC DANSE SAISON 2022/2023	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MODERN'JAZZ Inspiration multi styles, créativité, technique, travail d'écoute et interprétation ! Huyen MANOTTE	17h45/19h 9/13 ans Niveau débutant 19h/20h30 14 ans et + Niveau Inter/avancé		9h30/10h15 4/6 ans Eveil 1 ^{ère} année 10h15/11h15 5/6 ans Eveil 2 ^{ème} année 11h15/12h15 7/10 ans Initiation Et début technique		17h30/19h 12/15 ans Niveau initié/inter 20h30-22h Adultes Niveau Débutant	
DANSE JAZZ Rythme, fluidité, amplitude et dynamisme ! Séverine BUSNEL	20h30/22h Adultes Niveau inter/avancé					
DANSE MODERNE & CONTEMPORAINE Fluidité & Energie Dynamisme et Créativité Technique & Chorégraphies Improvisations, Interprétation Virginie DISSARD		17h45/19h 9/12 ans 20h45-22h15 Adultes Niveau Intermédiaire		17h30/18h45 12/14 ans 18h45/20h15 14/19 ans 20h15/22h15 Niveau avancé		
BREAKDANCE Bouba COLORZ			13h30/14h30 7/12 ans 14h30/16h 12/14 ans		19h-20h30 14 ans et + Inter/avancé	
HIP HOP Street Jazz 18h30 Sylvie EBOUE			16H/17H15 8/11 ans 17H15/18h45 12/16 ans 18h45-20h00 16 ans et +			
CLAQUETTES Christophe GILLES Cours par niveau et non par âge ; toutes générations confondues pour une ambiance originale et toujours dynamique !					19h15/20h45 Niveau Débutant/Inter. Enfants,Ados,Adultes 20h45/22h15 Niveau avancé Enfants,Ados,Adultes	
DANSE ARABE CONTEMPORAINE/ DANSE ORIENTALE STYLISEE Lamia SAFIEDDINE						14H30/15h45 Niveau déb./ Inter. 15H45/17h Niveau Avancé
GYMNASTIQUE BIEN ETRE TONICITE & EQUILIBRE POSTURAL Travail articulaire, Etirements, Renforcement musculaire, Détente... Virginie DISSARD <i>« Un vrai temps pour Soi à l'écoute du corps »</i>		19h15-20h45 Tous niveaux Ados / Adultes				10h-11h30 Tous niveaux Ados/ Adultes 11h30/13h Tous niveaux Ados/ Adultes

Les Cours ont lieu à l'Espace André Malraux / Marly-le-Roi (78160)