

PLANNING ADEC DANSE SAISON 2022/2023	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>MODERN'JAZZ</b> Inspiration multi styles, créativité, technique, travail d'écoute et interprétation ! <b>Huyen MANOTTE</b>	<b>19h/20h30</b> 14 ans et + Niveau Inter/avancé		<b>9h30/10h15</b> 4/6 ans Eveil 1 <sup>ère</sup> année  <b>10h15/11h15</b> 5/6 ans Eveil 2 <sup>ème</sup> année		<b>17h30/19h</b> 12/15 ans Niveau initié/inter  <b>20h30-22h</b> Adultes Niveau Débutant	
<b>DANSE JAZZ</b> Rythme, fluidité, amplitude et dynamisme ! <b>Séverine BUSNEL</b>	<b>20h30/22h</b> Adultes Niveau inter/avancé					
<b>DANSE MODERNE &amp;            CONTEMPORAINE</b>  Fluidité & Energie Dynamisme et Créativité Technique & Chorégraphies Improvisations, Interprétation <b>Virginie DISSARD</b>		<b>20h45-22h15</b> Adultes Niveau Intermédiaire		<b>17h30/18h45</b> 9/13 ans  <b>18h45/20h15</b> 14/19 ans  <b>20h15/22h15</b> Niveau avancé		
<b>BREAKDANCE</b> <b>Bouba COLORZ</b>			<b>13h30/14h30</b> 7/12 ans  <b>14h30/16h</b> 12/14 ans		<b>19h-20h30</b> 14 ans et + Inter/avancé	
<b>HIP HOP</b> <b>Street Jazz 18h30</b>  <b>Sylvie EBOUE</b>			<b>16H/17H15</b> 8/11 ans  <b>17H15/18h45</b> 12/16 ans  <b>18h45-20h00</b> 16 ans et +			
<b>CLAQUETTES</b>  <b>Christophe GILLES</b>  Cours par niveau et non par âge ; toutes générations confondues pour une ambiance originale et toujours dynamique !			<b>20h/21h</b> Niveau Débutant/Inter. Enfants, Ados, Adultes  <b>21h/22h30</b> Niveau avancé Enfants, Ados, Adultes			
<b>DANSE ARABE            CONTEMPORAINE/            DANSE ORIENTALE            STYLISEE</b> <b>Lamia SAFIEDDINE</b>						<b>14H30/15h45</b> Niveau déb./ Inter.  <b>15H45/17h</b> Niveau Avancé
<b>GYMNASTIQUE            BIEN ETRE</b> TONICITE & EQUILIBRE POSTURAL  Travail articulaire, Etirements, Renforcement musculaire, Détente... <b>Virginie DISSARD</b> <i>« Un vrai temps pour Soi à            l'écoute du corps »</i>		<b>19h15-20h45</b> Tous niveaux Ados / Adultes				<b>10h-11h30</b> Tous niveaux Ados/ Adultes  <b>11h30/13h</b> Tous niveaux Ados/ Adultes

**Les Cours ont lieu à l'Espace André Malraux / Marly-le-Roi (78160)**