

PLANNING ADEC DANSE SAISON 2023/2024	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>JAZZ/ MODERN' JAZZ Inspiration multi styles, créativité, technique, travail d'écoute et interprétation !</p> <p>Huyen MANOTTE</p> <p><i>*Vendredi 17h30</i> : conseillé de suivre en + de ce cours, un cours avec apprentissage technique (lundi 19h ou vendredi 17h30 ou mercredi si spécialité hip hop)</p>	<p>19h/20h30 14 ans et +</p>		<p>11h15/12h15 6/8 ans Initiation danse</p>		<p>17h30/19h Atelier chorégraphique Mix des styles autre que jazz ok 12/14 ans*</p> <p>20h30-22h Adultes Niveau Déb/inter</p>	
<p>EVEIL DANSE Les fondamentaux de la danse (Espace, coordination, rythme, placement, rapport au corps, expression...)</p> <p>Huyen MANOTTE (mercredi) Charlyne KAISER (samedi)*</p>			<p>10h30/11h15 4/6 ans Eveil danse</p>			<p>9h30-10h15 4/6 ans Eveil/Danse*</p>
<p>DANSE JAZZ Rythme, fluidité, amplitude et dynamisme !</p> <p>Séverine BUSNEL</p>	<p>20h30/22h Adultes Niveau inter/avancé</p>					
<p>DANSE MODERNE & CONTEMPORAINE</p> <p>Spécialité floorwork Fluidité & Energie Technique & Chorégraphies Improvisations</p> <p>Aurélie ORTIZ</p>		<p>17h45/19h 8/10 Ans</p> <p>20h30-22h Adultes Niveau Déb/Inter</p>			<p>17h30/18h30 11/13 ans</p> <p>18h30/20h 14 ans et + Déd/inter</p> <p>20h/22h Niveau inter/ avancé adultes & ados à partir de 16 ans</p>	
<p>BREAKDANCE Bouba COLORZ</p>			<p>13h30/14h30 7/11 ans</p> <p>14h30/16h 12/14 ans</p>		<p>19h-20h30 14 ans et + Inter/avancé</p>	
<p>HIP HOP STREET JAZZ (18h30mercredi) Huyen MANOTTE (lundi) Sylvie EBOUE (mercredi)</p> <p>POPPING Mathieu LEMAITRE (jeudi)</p>	<p>17h30-19h 8/13 Ans</p>		<p>16h/17h15 8/10 ans</p> <p>17H15/18h30 11/14 ans</p> <p>18h30-20h Ados/Adulte</p>	<p>19h/20h 16 ans et + Et Adultes Niveau débutant</p> <p>20h/21h30 16 ans et + Et Adultes Niveau Initié</p>		
<p>DANSE ARABE CONTEMPORAINE/ DANSE ORIENTALE Lamia SAFIEDDINE</p>						<p>14h30/15h45 Niveau déb./ Inter.</p> <p>15H45/17h Niveau Avancé</p>
<p>BARRE AU SOL CONTEMPORAINE Assouplissements, Renforcement musculaire, Détente articulaire Objectif Bien être !</p> <p>Aurélie ORTIZ (mardi) Charlyne KAISER (samedi)*</p>		<p>19h15-20h30 Tous niveaux Ados / Adultes</p>				<p>10h30-12h Tous niveaux Ados/ Adultes*</p>

Les Cours ont lieu à l'Espace André Malraux / Marly-le-Roi (78160)